

Samen uit elkaar

Scheiden zonder ruzie, kan dat?

Een brochure van de vereniging van Familierecht Advocaten Scheidingsmediators



Als je relatie veranderd

VERDER *

Bezoek onze consumentensite
verder-online.nl

www.verder-online.nl

Meer informatie?

Wilt u meer weten over scheidingsmediation of over de vFAS zelf?

Kijk dan op onze website:

www.verenigingFAS.nl.

Daar vindt u ook een overzicht van advocaten/Scheidingsmediators bij u in de buurt, die bij de vFAS zijn aangesloten. Zij helpen u graag verder. U kunt natuurlijk ook altijd even contact met de vFAS zelf opnemen.

Landelijk secretariaat vFAS:

Postbus 65707, 2506 EA Den Haag

T 070 - 362 62 15

F 070 - 427 32 63

E info@verenigingFAS.nl

www.verenigingFAS.nl

De vFAS heeft de consumentenwebsite www.verder-online.nl ontwikkeld waar u tevens praktische informatie over familierechtelijke kwesties en artikelen kunt vinden.

Op deze site vindt u informatie over kwesties als geld en wonen, maar ook persoonlijke belevenissen. Als je relatie verandert en anders zal en/of is geworden, betekent het ook dat je op een andere manier naar de toekomst moet en/of kan kijken.

De website alsmede het magazine dat drie maal per jaar door de vFAS wordt uitgebracht, dragen de naam Verder omdat de insteek is om u verder te helpen. De vraag 'Hoe verder?' komt daarin dan ook uitgebreid aan bod.



Scheiden zonder ruzie, kan dat?

U en uw partner hebben besloten uit elkaar te gaan. Dat kan in goed overleg zijn, maar hoe dan ook: scheiden doet pijn. De periode waarin de beslissing tot (echt)scheiding wordt genomen is vaak zeer chaotisch en emotioneel. Verdriet, boosheid, teleurstelling, frustratie en zelfverwijt wisselen elkaar af. Dat maakt het moeilijk om (nog meer) ruzie te voorkomen en de communicatie in stand te houden, zelfs al is het voor de kinderen.

Overleg met en onder leiding van een deskundige scheidingsmediator biedt een beter uitzicht op het bereiken van een situatie waarin de partners en de kinderen weer de rust vinden om het leven toekomstgericht voort te kunnen zetten.

Alle zaken rond de scheiding wilt u tenslotte voor eens en altijd goed geregeld zien. Wie gaat waar wonen? Hoe regelt u de zorg voor de kinderen? Hoe wordt het vermogen verdeeld of verrekend? Hoe gaat u in uw levensonderhoud voorzien?

Bij scheidingsmediator staan partijen niet tegenover, maar naast elkaar. De scheidingsmediator begeleidt als neutrale, maar wel betrokken derde het proces van overleg en onderhandeling tussen de echtgenoten en verschaft informatie om de echtgenoten in staat te stellen zelf beslissingen te nemen.

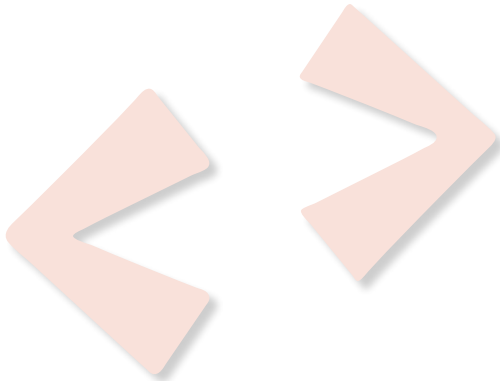
Scheidingsmediator is een beproefde methode gebleken om samen, onder deskundige begeleiding van de advocaat-scheidingsmediator, de gevolgen van uw aanstaande echtscheiding in overleg met elkaar te regelen en vast te leggen. Het resultaat van mediation is meestal bevredigender dan de beslissing van de rechter of het onderhandelingsresultaat van twee advocaten die volgens de traditionele methode van conflictoplossing ieder namens één van beide echtgenoten optreden. Bij de vereniging van Familierecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS) vindt u de kennis en ervaring die u zoekt. De vFAS-scheidingsmediator is een advocaat die speciaal is opgeleid om u te helpen met scheiden, op een nette en bevredigende manier voor alle partijen.

Scheiden doet lijden

Door een scheiding valt het gezinssysteem uiteen. Vertrouwde zekerheden vallen weg en maken plaats voor gevoelens van grote onzekerheid. De partners zijn teleurgesteld in hun verwachtingen van het huwelijk of elkaar, of hebben het gevoel volledig gefaald te hebben. Misschien wil één van de partners helemaal niet scheiden en richt hij of zij zich (on)bewust met woord en daad op hereniging, mogelijk gesteund door de kinderen. Het scheidingsproces zal dan worden gekenmerkt door een veelheid van door elkaar heen lopende signalen, die juist in de eerste fase van de scheiding tot gedragingen kunnen leiden die vaak niet of verkeerd begrepen worden.

Territoriumverlies

Een ander gevolg van een scheiding is dat de partners verworven territoria verliezen. Was de man gewend altijd de financiën te beheren, na de scheiding zal de vrouw moeten aanleren haar eigen huishouding in financieel opzicht te regelen. En nam de vrouw altijd in haar eentje de beslissingen over de kinderen, plotseling wil de man een concrete invulling geven aan zijn relatie met de kinderen. Beiden krijgen het gevoel in te moeten leveren op hun terrein. De scheiding brengt feitelijk met zich mee dat de grenzen abrupt verlegd worden, terwijl beide partners daar emotioneel gezien vaak nog niet aan toe zijn. Dit levert een bron van conflicten en misverstanden op.



De kinderen

Voor kinderen is een echtscheiding een zeer ontwrichtende ervaring, zelfs meer dan voor de ouders. Maar een spanningsvolle relatie is ook geen pretje voor een kind. In dat geval biedt een scheiding uiteindelijk een beter perspectief. Maar het feit blijft, dat bijna de helft van de kinderen van gescheiden ouders de jongvolwassenheid ingaat met veel zorgen en op een prestatie-niveau dat beneden het haalbare ligt.

Het is begrijpelijk dat ouders in de scheidingsfase meer met zichzelf dan met hun kinderen bezig zijn. Maar juist in deze fase hebben kinderen ook aandacht nodig, vaak een wat andere dan men op het eerste oog zou veronderstellen.

Hoe om te gaan met kinderen in een echtscheiding

- > Ouders informeren de kinderen pas als het besluit vaststaat.
- > Bereid kinderen voor op de scheiding en alles wat daar het gevolg van zal zijn.
- > Zo mogelijk dienen beide ouders samen de kinderen te vertellen dat zij uit elkaar gaan. Vertel het nieuws liever aan alle kinderen tezamen dan aan ieder afzonderlijk. Kinderen hebben dan steun aan elkaar. Aansluitend kan ieder kind eventueel nog apart geïnformeerd worden op het begrips-

niveau dat aansluit bij de leeftijd.

- > Wanneer de ouders door omstandigheden het nieuws niet samen kunnen brengen, doet één dat, na overleg met de ander en zonder met een beschuldigende vinger te wijzen: het diskwalificeren van de aanstaande ex-partner tegenover de kinderen is rampzalig voor de kinderen. De kinderen willen geen van de ouders kwijt.
- > Benadruk dat beide ouders zich verantwoordelijk blijven voelen voor het gehele gezin en dat zij zich ieder op hun eigen wijze voor de kinderen zullen blijven inzetten, ook al gaan zij ieder hun eigen weg.
- > Maak duidelijk dat verzoeningspogingen geen zin hebben.
- > Druk de kinderen op het hart dat het niet hun schuld is dat hun ouders gaan scheiden.
- > Om verlatingsangst te voorkomen is zeer regelmatig contact met de ‘verloren’ ouder erg belangrijk. Beide scheidende ouders moeten dit stimuleren, in het belang van het kind.
- > Houd kinderen steeds op de hoogte van de veranderingen die gaan komen.
- > Betrek ze bij de omgangsregeling die zij met de niet-dagelijks verzorgende ouder zullen hebben.
- > Laat ze de nieuwe woonruimte van deze ouder zo snel mogelijk zien. Kinderen mogen ook suggesties doen. Zij moeten het

gevoel krijgen een actieve plaats te hebben in het proces. Dat maakt hen tot actief deelnemer, in positieve zin, in plaats van passief slachtoffer in een oeverloze crisis. Zij zijn echter niet verantwoordelijk voor de te nemen beslissingen. Dat zijn en blijven de ouders.

Jullie zijn geen partners meer, maar wel ouders

Ouders moeten kinderen actief toestaan van beiden te blijven houden. Het gaat hier om de individuele integriteit van het kind zelf. Die dient door beide ouders gerespecteerd te worden, hoe moeilijk dat ook op te brengen is. Gevoelens van boosheid, verdriet en onmacht, behoren achtergesteld te worden ten opzichte van het belang van het kind bij het behoud van een relatie met beide ouders.

Deskundigen kunnen ouders helpen de hierboven geschetste rol naar behoren te blijven vervullen. Lukt dat niet of ten dele, dan kan de kinderen ook rechtstreeks hulp geboden worden. Behalve acute symptoombestrijding zal hulp er mede op gericht moeten zijn het kind inzicht te verschaffen in het proces dat zich afspeelt. De te bieden hulp is uiteraard sterk leeftijds- en persoonsafhankelijk.



Kinderen mogen ook suggesties doen. Zij moeten het gevoel krijgen een actieve plaats te hebben in de ontwikkelingen en besluiten die hen aangaan. Zij zijn echter niet verantwoordelijk voor de te nemen beslissingen. Dat zijn en blijven de ouders.

Scheidingsmediator: verder kijken dan de wet alleen

Bij een scheiding ‘oude stijl’ hebben zowel de man als de vrouw een eigen advocaat. Bij mediation via de vFAS gaan de (ex-)partners met één advocaat-scheidingsmediator om de tafel.

Een scheidingsmediator aangesloten bij de vFAS weet veel van de juridische aspecten van een (echt)scheiding, maar heeft ook ruime ervaring met het aanpakken van de psychologische en sociale problematiek rond het scheidingsproces. De vFAS-aanpak let dus op de zakelijke aspecten van de scheiding, maar bevordert ook de emotionele verwerking ervan. Want doordat er aandacht is voor de emotionele verwerking, verloopt de zakelijke afwikkeling vaak beter en vlotter.

Wat zijn de voordelen van scheidingsmediator?

- > U en uw (ex-)partner beslissen zelf over wat er wel en niet gaat gebeuren in de toekomst. Dat is dus anders dan bij de traditionele manier van scheiden. Daarbij bepaalt namelijk de rechter, als partijen er samen niet uitkomen, wat wel of niet kan en mag na de scheiding. En daar kunnen opnieuw problemen door ontstaan. Het voordeel van mediation is dat u beiden achter het besluit staat.

- > In plaats van elkaar het leven zuur te maken, blijft u met uw (ex-)partner over de problemen overleggen en niet strijden. De kans op totale ontwrichting van de relatie wordt daardoor heel klein.
- > Een scheidingsprocedure duurt met behulp van mediation bijna altijd korter.
- > Het allergrootste voordeel is echter dat u met een zekere mate van berusting uit elkaar gaat. Dit komt niet alleen u en uw (ex-)partner ten goede, maar ook de kinderen. En die hebben per slot van rekening niet om de scheiding gevraagd.

Welke zaken moeten worden opgelost?

Onder de neutrale begeleiding van de vFAS-scheidingsmediator worden onder andere de volgende zaken opgelost:

- > regeling voor de kinderen (bij wie gaan zij wonen, ouderlijk gezag, zorg- en omgangsregeling, kinderalimentatie);
- > een deling van inkomen (partneralimentatie);
- > verdeling van boedel en vermogen (het huis, de auto, het bedrijf, enzovoort), afwikkeling van huwelijkse voorwaarden en het opgebouwde pensioen;
- > wie gaat waar wonen?

De essentie van de vFAS-methode voor (echt)scheidingsmediaton is wel dat u zelf verantwoordelijkheid draagt of leert dragen voor het te doorlopen traject. De vFAS-scheidingsmediator besteedt gepaste aandacht aan emotionele aspecten en vergroot daarmee de acceptatie van de scheiding voor beiden. Bovendien worden er duurzame afspraken gemaakt en ontstaat er een werkbare relatie tussen gescheiden/scheidende ouders.

De vFAS en/of de bij de vFAS aangesloten Scheidingsmediators kunnen u geen garantie geven dat er 'goed' gescheiden zal worden. Die verantwoordelijkheid ligt bij uzelf en vraagt medewerking van beide partners, in combinatie met de inspanningen van de mediator. Mediation garandeert dus geen resultaat.

Voor wie is scheidingsmediaton geschikt?

Iedereen die bereid is ook juist in deze moeilijke periode te blijven overleggen met de (ex-)partner, kan scheiden met behulp van mediation. Het is de taak van de mediator om u te helpen met uw scheiding. Hij of zij weet niet alleen wat volgens de wet wel en niet mogelijk is, maar is ook getraind om de gemeenschappelijke belangen van beide partners zichtbaar te maken, zodat een scheiding tot stand komt waarover u het samen eens bent.

Scheidingsmediaton: uw rechten en plichten

Scheiding via mediaton kan alleen succesvol verlopen als u en uw (ex-)partner zich houden aan een paar basisregels. Deze zijn te verdelen in rechten en plichten.

Uw RECHTEN zijn:

- > Uw belangen tellen net zo zwaar als de belangen van uw (ex-)partner.
- > Te allen tijde mag u advies inwinnen bij adviseurs, zoals een andere advocaat, een accountant, een psycholoog, een vriend, enzovoort.
- > Zolang er nog geen convenant (afsprakenlijst) tot stand is gekomen, mag u altijd stoppen en alsnog de beslissing aan de rechter overlaten.

Uw Plichten zijn:

- > U moet bereid zijn echt te luisteren naar uw (ex-)partner. De mediator helpt u daarbij. De mening van uw (ex-)partner is evenveel waard als uw mening.
- > U moet bereid zijn de leiding van de scheidingsmediator te aanvaarden. De mediator kan u echter nooit tot iets dwingen. Loopt de mediator stuk, dan volgt meestal alsnog een procedure waarbij beide partijen een eigen advocaat in de arm nemen.
- > U en uw (ex-)partner moeten bereid zijn alle informatie over uw bezittingen en schulden en uw inkomen en vaste lasten aan de mediator mee te delen en daarvan bewijsstukken af te geven. Alleen dan is de mediator in staat u beiden goed te begeleiden bij het tot stand brengen van een eerlijke en juridisch verantwoorde regeling.

Mediation op basis van verminderd tarief op grond van een toevoeging verstrekt door de Raad voor de Rechtsbijstand is onder omstandigheden mogelijk. De vFAS-scheidingsmediator kan u daarover informeren. Informatie hierover vindt u ook op internet: www.rvr.org.

Hoe verloopt een mediatonprocedure?

In zeven stappen samen uit elkaar:

1. De scheidingsmediator gaat na of de partners echt willen scheiden, of de scheidingsmelding (goed) heeft plaatsgevonden en of de partijen 'geschikt' zijn voor mediation, dus de wil hebben (commitment) er samen uit te komen.
2. Er worden afspraken gemaakt over de manier waarop de mediator plaatsvindt (de spelregels en het tarief). Die afspraken worden schriftelijk vastgelegd in een door beide partijen en de mediator te ondertekenen mediatonsovereenkomst.
3. De scheidingsmediator verzamelt samen met beide partijen alle informatie die nodig is voor de scheiding.
4. Met de gegevens die er dan zijn, maakt de mediator een voor beide partijen duidelijk en volledig overzicht van wat er te verdelen is en waarvoor een regeling moet worden getroffen.
5. De onderhandelingen tussen u en uw (ex-)partner beginnen, waarbij de mediator erop toeziet dat er evenwicht is tussen beide partijen en waar nodig objectieve juridische informatie verstrekt.
6. U maakt dus samen met uw (ex-)partner de afspraken voor de scheiding.
7. De scheidingsmediator legt het resultaat vast in het zogenaamde 'echtscheidingsconvenant', op basis waarvan de mediator zorgt dat de echtscheiding wordt uitgesproken.

Wie is de vFAS-scheidingsmediator?

De vFAS is een vereniging van advocaten die gespecialiseerd zijn in het personen- en familierecht. Een groot aantal van de aangesloten leden heeft zich bovendien gespecialiseerd tot scheidingsmediator.

De vFAS kent strenge toelatingseisen. Om scheidingsmediator van de vFAS te mogen worden, moet men gespecialiseerd zijn in het personen- en familierecht en ruime ervaring met echtscheidingen hebben. Daarna volgt de specialisatie, die bestaat uit een intensieve opleiding en training. Vervolgens is iedereen verplicht nascholing te volgen. De vFAS-mediator is en blijft zodoende op de hoogte van wat allemaal kan, mag en moet.

De vFAS-methode

De vFAS heeft een eigen opleiding met nascholingsdagen om ervaren familierechtadvocaten te trainen in het bevorderen van een goede communicatie tussen de partners. Hierdoor wordt escalatie vermeden en wordt overleg over de wederzijdse wensen en behoeften mogelijk. Daarnaast zijn vFAS-mediators getraind in het leiden van gesprekken tussen (ex-)partners. Niemand wordt ondergesneeuwd of 'gepakt'.

Er zijn veel methoden om te onderhandelen. De vFAS past bij mediation de Harvard-methode toe. Deze gaat uit van onderhandelen op basis van belangen en niet op basis van standpunten. Wil een voorstel de kans hebben geaccepteerd te worden, dan dient het ook aan te sluiten bij de belangen van de ander.

Natuurlijk kan een methode niet in alle gevallen uitkomst bieden: de zakelijke of relationele problemen kunnen zo gecompliceerd zijn dat extra hulp voor beide of één van de partners nodig is. De mediator kan in zo'n situatie tijdelijk worden onderbroken of beëindigd. Het is ook denkbaar dat extra hulp aan de mediator wordt toegevoegd.

De scheidingsmediator is neutraal en derhalve niet beïnvloedbaar en kan goed doorzien wat er werkelijk gezegd of juist niet gezegd wordt. vFAS-mediators zijn bovendien gebonden aan gedragsregels. Voor mensen met klachten heeft de vFAS een eigen klachtenprocedure.

De vFAS-scheidingsmediator beschikt over de volgende vaardigheden:

- > inzicht in de relationele problematiek;
- > basale communicatieve vaardigheden als actief luisteren, vragen stellen en het letten op non-verbale communicatie;
- > conflictbeheersingstechnieken;
- > mediatonvaardigheden zoals juiste houding en een goed begrip van ethische dilemma's;
- > methodisch onderhandelen;
- > praktisch inzicht in en ervaring met de zakelijk in een echtscheiding opkomende problemen en een gedegen juridische kennis;
- > hij/zij kan de gemaakte afspraken juridisch goed formuleren en vastleggen en hij/zij kan de echtscheiding door de rechtbank laten formaliseren.



U wilt een vFAS-scheidingsmediator inschakelen?

Een vFAS-scheidingsmediator helpt u bij de oplossing van uw vraagstuk.

Neem contact op met één van onze leden

en maak een afspraak voor een intakegesprek. In dit gesprek geeft u aan op welk terrein u bijstand en advies zoekt. De vFAS-scheidingsmediator kan uw eerste vragen beantwoorden en geeft een toelichting op de verdere gang van zaken. Op grond van het intakegesprek bepaalt u zelf of u een vervolgafspraak wilt maken.

Meer informatie?

Wilt u meer weten over scheidingsmediation (mediation) of over de vFAS zelf? Kijk dan op onze website:

www.verenigingFAS.nl. Daar vindt u ook een overzicht van advocaten/scheidingsmediators bij u in de buurt, die bij de vFAS zijn aangesloten. Zij helpen u graag verder. U kunt natuurlijk ook altijd even contact met de vFAS zelf opnemen.

Bel het landelijk secretariaat: 070-3626215.



www.verenigingFAS.nl / www.verder-online.nl